



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор СОГБУ

«Самолубовский ПНИ»

Калинина И.И.

01 августа 2022 г.

## **РАСПОРЯДОК ДНЯ**

<b>07.00-07.15</b>	<b>Пробуждение</b>
<b>07.15-08.00</b>	<b>Выполнение гигиенических процедур. Утренняя гимнастика</b>
<b>08.00-09.00</b>	<b>Завтрак. Прием лекарственных препаратов, измерение температуры тела. Выполнение врачебных назначений</b>
<b>09.00-12.00</b>	<b>Дневная занятость</b>
<b>13.00-14.00</b>	<b>Обед. Прием лекарственных препаратов. Выполнение врачебных назначений</b>
<b>13.00-16.00</b>	<b>Послеобеденный отдых, досуг</b>
<b>16.00-16.30</b>	<b>Полдник</b>
<b>16.30-18.00</b>	<b>Свободное время, просмотр телепередач</b>
<b>18.00-19.00</b>	<b>Ужин. Прием лекарственных препаратов, измерение температуры тела. Выполнение врачебных назначений</b>
<b>19.00-21.30</b>	<b>Свободное время. Прогулки на свежем воздухе (по состоянию здоровья), просмотр телепередач, чтение книг и т.д.</b>
<b>21.30-22.00</b>	<b>Вечерний туалет</b>
<b>22.00-7.00</b>	<b>Сон</b>